

FFJ WOCHENPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bis 10:00	Frühstück & Open Space*					Open Space* (z.B. wochenreflexion, Ausflüge, Emorunde bei Bedarf, Partipation an Projekten und Aktionen ...)	
10:00	K20-Orga	Morgenrunde		Morgenrunde			
10:30	Puffer	Workshop zum Wochenthema	Ggf. Workshop zum Wochenthema	Projekt-partizipation (erste Wochen: Gruppenprozesse)	Projekt-partizipation (erste Wochen: Gruppenprozesse)		
11:00	Gruppen-Orgazeit						
11:30							
12:00							
12:30							
13:00		Buffer	Buffer				
13:30	Mittagspause, Essen, Vorbereitung Abendessen						
14:00							
14:30	Alleinezeit	Workshop zum Wochenthema	Ggf. Workshop zum Wochenthema	Zusätzliche Repro (Putzparty, Lebensmittelabholungen und einräumen, etc.)			
15:00							
15:30							
16:00							
16:30		Buffer	Buffer				
17:00							
17:30	Vorbereitung für Abendessen & Open Space						
18:00							
18:30	Abendessen						
19:00	Gruppenprozesse	Freie Abendgestaltung		Gruppenprozesse	evt. Reflexionszeit		
19:30							
21:00							

Geplante Blöcke

sollte nicht anderweitig verplant werden

Raum für mehr/längere Workshops

sollte nicht regelmäßig anderweitig verplant werden, sondern nur wenn frei

zusätzl. Blöcke für die ersten Wochen

soll möglichst bald durch Selbstorganisation abgelöst werden, kann anderweitig verplant werden

Selbst-gestaltete Zeit

kann frei gestaltet werden, keine festen Verpflichtungen außer Care-Tätigkeiten